

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

BOUTIGNY-SUR-ESSONNE

AU PROGRAMME

ATELIER "BIEN SUR INTERNET"

Se familiariser avec un ordinateur, une tablette, navigation sur internet, emails, démarches...

Lundis de 10h à 12h

A partir du 2 mars 2026

10 séances de 2h

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITEES

Ateliers Gratuits

pour les jeunes de plus de 60 ans

ATELIER "BIEN VIEILLIR"

Bien dans son corps, Bien dans sa tête,
le Sommeil, l'Alimentation...

Lundis de 14h à 16h

A partir du 4 mai 2026

6 séances de 2h

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITEES

LA CARAVANE DU PARTAGE

Ouverts à tous

1 jeudi par mois
Salle de la Buissonnière

Espace convivial ouvert à tous pour discuter, boire un café;
préparer et partager un bon repas, proposer et participer à
des activités (jeux de société, activités manuelles...)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

CONTACTER LE CCAS AU 01 64 57 96 00

ccas@boutignysuressonne.fr

